



ANNE
CALI®

PROGRAMME DE FORMATION « METHODE ANNE CALI – MODELAGE AMINCISSANTS »

OBJECTIF GENERAL	Maîtriser la méthode Anne CALI et les différentes méthodes de modelages amincissants	
OBJECTIFS OPERATIONNELS	Apprendre à réaliser un bilan pour prévoir le traitement adapté à chaque personne. Apprendre les conseils d'hygiène alimentaire et l'activité sportive nécessaire en fonction de chaque cas. Acquérir les 2 techniques spécifiques de la méthode. Acquérir les techniques des 4 protocoles de modelage adaptés en fonction des cas de cellulite et du relâchement cutané.	
Public/ Pré-requis	Praticiens santé et/ou bien-être - Kinésithérapeutes, esthéticiennes Un CV sera demandé, afin de prouver un minimum de 2 ans d'expérience dans le domaine du modelage. Les sélectionnés sont invités aux journées Portes Ouvertes au Centre Anne CALI où se déroule un test pratique sur Anne CALI. Après ce test, Anne CALI valide la venue du stagiaire à la formation.	
M O D A L I T E S P E D A G O G I Q U E	METHODE PEDAGOGIQUE	Compte tenu de la spécificité du modelage Anne CALI, l'apprentissage est réalisé de façon personnalisée sur place. Présentation du formateur et de chacun des stagiaires. Respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires.
	LES MOYENS TECHNIQUES	Grande Salle de modelage avec 5 tables de modelage, draps d'examen et huiles de modelage « Anne CALI » Matériels fournis aux stagiaires : Support pédagogique + Protocoles des Soins + Fiche Bilan patient + Rétroprojection PowerPoint sur ordinateur
	L'ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION	Anne CALI Kinésithérapeute depuis 2000, s'est spécialisée dans les modelages amincissants et drainants et a développé sa propre méthode le GLISSER-APPUYER-DÉCOLLER. (GAD). De plus, elle met à disposition des stagiaires, ses 20 ans d'expertise professionnelle et son savoir-faire acquis auprès de plusieurs de milliers de patients. Elle participe à des congrès professionnels (Congrès international de l'esthétique et forum Congrès beauty), formateur de l'équipe de massothérapeute du Centre Anne CALI depuis 15 ans.
	Le + Pédagogique	Groupe de 4 à 15 personnes Alternance de théorie, de démonstrations et de mises en pratique en groupe. Les gestes sont très techniques aussi il faut un délai pour l'acquisition et la maîtrise des gestes spécifiques. Seuls un entraînement et des exercices à effectuer lors des 2 cycles permettent la bonne maîtrise du programme dans son ensemble.
	MODALITES D'EVALUATION LES MOYENS D'EVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI	Evaluation de l'action de formation en fonction des objectifs visés. Contrôle des connaissances pratiques par l'observation de la formatrice et le retour d'expérience de la personne ayant reçu le soin. Lors du Cycle 2, une évaluation pratique sera réalisée afin de valider l'acquisition des techniques de modelage. Contrôle des connaissances théoriques par questionnement oral. Liste d'émargement et l'attestation de présence. Un certificat de réussite vous sera délivré à la fin du Cycle 2 selon la réussite de mise en pratique.

CENTRE DE FORMATION ANNE CALI

7 Rue Lamennais - 75008 PARIS

06.29.50.54.44

Siret : 82089130700036 – N° de déclaration d'activité : en cours

VERSION – SEPTEMBRE 2021



ANNE
CALI®

PROGRAMME DE FORMATION « METHODE ANNE CALI – MODELAGE AMINCISSANTS »

		Lors du Cycle 3 (1 an après), vérification des acquis (remise à niveau si besoin) puis échanges et partages des différents retours d'expériences.
CONTENU		<p>CYCLE 1 – 3 JOURS OBJECTIF OPERATIONNEL APPRENDRE A REALISER UN BILAN APPRENTISSAGE DES 2 TECHNIQUES DU GAD DE LA METHODE ANNE CALI APPRENTISSAGE DU PROTOCOLE DE BASE DE LA METHODE ANNE CALI</p> <p>JOUR 1 – LE GAD</p> <p>09h00 – 13h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Accueil- La cellulite- Présentation de la méthode Anne CALI- Questions/réponses- Démonstration pratique des 2 gestes techniques spécifiques- Atelier pratique (En groupe)- Découverte du GAD (Glisser, Appuyer, Décoller) <p>14h00 – 18h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Démonstration d'un modelage complet- Atelier de modelage par le formateur pour le ressenti du geste- Apprentissage du GAD- Atelier pratique <p>JOUR 2 – LE MODELAGE COMPLET</p> <p>09h00 – 13h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Présentation du bilan- Identifier les 4 types de cellulite- Entraînement pratique – apprentissage du GAD (En groupe) <p>14h00 – 18h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Apprentissage du protocole de la méthode Anne CALI- Pratique en trinôme du protocole complet- Démonstration pratique du bilan- Préparation d'un bilan individuel (travail en trinôme) <p>JOUR 3 – TEST BILAN ET MODELAGE</p> <p>09h00 – 13h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Pratique (travail en trinôme)- Présentation des bilans préparés en J2- Test de la méthode sur le formateur- Remise d'un livret d'entraînement avec 10 cas pratiques à réaliser pour le cycle 2 <p>Les stagiaires pratiquent le modelage 3fois/jour pendant 3 mois de manière individuelle jusqu'au cycle 2</p>

CENTRE DE FORMATION ANNE CALI

7 Rue Lamennais - 75008 PARIS

06.29.50.54.44

Siret : 82089130700036 – N° de déclaration d'activité : en cours

VERSION – SEPTEMBRE 2021



ANNE
CALI®

PROGRAMME DE FORMATION
« METHODE ANNE CALI – MODELAGE AMINCISSANTS »

		<p>CYCLE 2 – 1 JOUR VERIFICATION DE LA MAITRISE DU CYCLE 1 APPRENTISSAGE DES CONSEILS EN NUTRITION ET ACTIVITE PHYSIQUE REMISE DU DIPLOME</p> <p>JOUR 1 – CONSEIL EN HYGIENE DE VIE ET DIPLOME</p> <p>09h00 – 13h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Vérification des carnets d'entraînements avec cas pratiques remis en cycle 1- Retour sur expérience- Apprentissage en nutrition et activité physique- Les bons conseils à donner selon les 4 types de cellulite (alimentation/activité physique) <p>14h00 – 17h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Le Gad sur mesure avec les gestes, apprentissage des différentes manœuvres drainage profond, palper rouler, rolfing à rajouter en fonction des 4 types de cellulites (aqueuse, adipeuse, fibreuse)- Test d'un modelage par le formateur- Axes d'améliorations – les gestes à améliorer- Bilan de la formation et évaluation- Remise du diplôme <p>CYCLE 3 – ½ Journée ECHANGES ET PARTAGES SUR LES DIFFERENTS RETOURS D'EXPERIENCES</p> <p>09h00 – 13h00</p> <ul style="list-style-type: none">- Test - Vérification des acquis - Remise à niveau- Echanges et partages sur les différents retours d'expériences- Présentations des nouveaux modules de formation
PAR AM ETR ES ORG ANI SATI ON NEL S	NOM DE L'ORGANISME	ANNE CALI FORMATION
	LIEU	CENTRE DE FORMATION ANNE CALI - 7 Rue Lamennais 75008 PARIS
	DUREE	Cycle 1 : 2 jours ½ (20h00) Cycle 3 : ½ journée (4h) Cycle 2 : 1 jour (7h) TOTAL : 31h00
	TARIF	Sur demande, un devis vous sera adressé
	ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	Notre Organisme de Formation est à votre écoute afin de permettre à chacun l'accès à nos formations. Pour cela, une étude de vos besoins sera réalisée afin de coconstruire et adapter notre formation en lien avec les experts mobilisables si possible.
CONTACT OPERATIONNEL		Anne CALI

CENTRE DE FORMATION ANNE CALI

7 Rue Lamennais - 75008 PARIS

06.29.50.54.44

Siret : 82089130700036 – N° de déclaration d'activité : en cours

VERSION – SEPTEMBRE 2021



ANNE
CALI®

PROGRAMME DE FORMATION
« METHODE ANNE CALI – MODELAGE AMINCISSANTS »

CENTRE DE FORMATION ANNE CALI
7 Rue Lamennais - 75008 PARIS
06.29.50.54.44

Siret : 82089130700036 – N° de déclaration d'activité : en cours

VERSION – SEPTEMBRE 2021